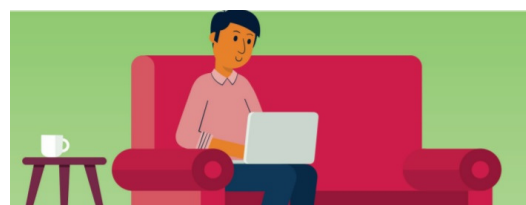


# Kijk mee in uw medisch dossier

Uw huisarts registreert uw medische gegevens in een elektronisch dossier. Vanaf 1 juli 2020 is het voor u als patiënt mogelijk om uw medisch dossier zelf online of digitaal te bekijken. Gewoon thuis via uw eigen telefoon of computer. In het dossier ziet u bijvoorbeeld ziekten die zijn vastgesteld, de lijst met uw medicijnen, de uitslagen van (bloed)onderzoeken, verwijfsbrieven en adviezen of behandelingen van uw huisarts. Aan de inzage zijn voor u geen kosten verbonden.

## Waarom is het voor u belangrijk om uw medische gegevens te bekijken?

- U heeft meer informatie en kunt zo makkelijker samen met uw huisarts praten over uw gezondheid.
- U bent beter in staat om samen een afgewogen keuze te maken over uw behandeling.
- U kunt zich beter voorbereiden op een afspraak bij uw huisarts.
- U heeft de mogelijkheid om thuis alle informatie nog eens rustig na te lezen.
- U kunt uw gegevens delen met een familielid of mantelzorger.



## Hoe bekijkt u uw medisch dossier?

Dit verschilt per huisartsenpraktijk. Er zijn vier mogelijkheden:

- De huisarts werkt met een Patiëntenportaal.
- De huisarts zet uw dossier op een USB-stick. U neemt hiervoor zelf een nieuwe USB-stick mee naar de praktijk.
- De huisarts stuurt uw dossier via beveiligde e-mail naar u toe.
- De huisarts maakt het dossier zichtbaar via een Persoonlijke GezondheidsOmgeving (PGO). Dat is mogelijk vanaf 2021.

## Patiëntenportaal en PGO

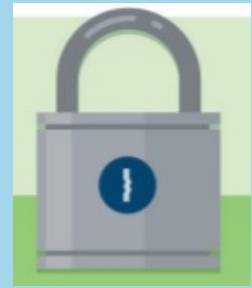
Uw huisarts kiest of het medisch dossier toegankelijk is via een Patiëntenportaal. Uw dossier wordt dan aangeboden via een website of app. U krijgt van de praktijk uitleg over hoe het portaal werkt. Soms is het ook mogelijk om via het portaal afspraken te maken, herhaalrecepten aan te vragen of de huisarts te e-mailen.

Is er bij uw huisarts geen Patiëntenportaal beschikbaar? Dan kunt u uw medisch dossier ook bekijken via een Persoonlijke GezondheidsOmgeving (PGO). Het voordeel is dat in een PGO ook dossiers zichtbaar zijn die andere zorgverleners over u bijhouden. Bijvoorbeeld uw specialist in het ziekenhuis of uw fysiotherapeut. Kijk voor meer informatie over PGO's op [www.patiëntenfederatie.nl/over-de-zorg/pgo](http://www.patiëntenfederatie.nl/over-de-zorg/pgo).

# Kijk mee in uw medisch dossier

## Veilig gegevens uitwisselen en delen

Soms komt u onverwacht terecht bij een onbekende arts, een andere apotheek of op de huisartsenpost. Bijvoorbeeld in een spoedsituatie, na een ongeval of een blessure. Het kan dan van (levens)belang zijn dat die zorgverleners uw actuele medische gegevens kunnen inzien. Op [www.volgjezorg.nl](http://www.volgjezorg.nl) geeft u toestemming om gegevens uit uw dossier te delen. U kunt ook bij uw huisarts vastleggen dat uw medische gegevens in spoedgevallen altijd gedeeld mogen worden. Misschien heeft u dat al eerder gedaan? Neem anders contact op met de doktersassistente.



Moet u een geplande operatie ondergaan? Dan heeft u zorg buiten de huisartsenpraktijk nodig, maar is het geen spoed. In dat geval kunt u aangeven dat uw huisarts bepaalde gegevens uit uw medisch dossier niet mag delen met de specialist in het ziekenhuis.

## Pas op met het delen van uw gegevens

Het is belangrijk dat u voorzichtig omgaat met uw medische gegevens. Deel nooit zomaar uw gegevens met anderen of met organisaties die daarom vragen. U bent meestal niet verplicht om uw medische gegevens te geven. Wilt u toch gegevens met iemand delen? Geef dan nooit uw hele medisch dossier, maar alleen de gegevens die nodig zijn. Twijfelt u over het delen van uw medische gegevens? Overleg dit dan met uw huisarts of met de doktersassistente.



## Andere talen

Kijk voor de informatie in het Engels, Arabisch, Turks en Pools op:

- [www.zgwa.nl/blijf-gezond/kijk-mee-in-uw-medisch-dossier](http://www.zgwa.nl/blijf-gezond/kijk-mee-in-uw-medisch-dossier)
- [www.huisartsenzorg.nu/kijk-mee-in-uw-medisch-dossier](http://www.huisartsenzorg.nu/kijk-mee-in-uw-medisch-dossier)